

Dr. med. Ronald Fried

FMH für Innere Medizin
spez. Magen- und Darmkrankheiten
Steinenring 49, 4051 Basel
EAN 7601000119964

Telefon: 061-206 86 86
Fax: 061-206 86 87
e-mail: rfried@hin.ch
www.gastropraxis-fried.ch

Mit dem H₂-Atemtest kann man die Unverträglichkeit für Fructose nachweisen. Für den Test erhalten Sie Fructose in Wasser aufgelöst zu trinken. Sollte der Darm diesen Fruchtzucker nicht verdauen können, verändert sich die Zusammensetzung der Ausatemluft. Diese Änderungen können durch Analyse der Ausatemluft nachgewiesen werden.

Um die Testresultate nicht zu verfälschen, müssen Sie Folgendes beachten:

In der Woche vor der Untersuchung
Sie dürfen keine Antibiotika und keine Abführmittel einnehmen

24h vorher

Sie dürfen keine Hülsenfrüchte essen (d.h. keine Linsen, Bohnen, Sojabohnen, Sojasprossen und Erbsen).

Am Vorabend

Nach 20.00 Uhr dürfen Sie nichts mehr essen und nicht rauchen.

Am Morgen

Sie müssen „nüchtern“ zur Untersuchung kommen, das heisst:

- Sie dürfen kein Frühstück einnehmen.
- Erlaubt ist hingegen Wasser (ohne Kohlensäure) und Tee ohne Zucker.



Testdauer

Die Testdauer beträgt ca. 2 1/2 Stunden. Wenn Sie möchten, können Sie zum Zeitvertreib Lektüre mitnehmen.

PATIENTENINFORMATION ZUM H₂ - ATEMTEST mit **Fructose**

