

## **Dr. med. Ronald Fried**

FMH für Innere Medizin  
spez. Magen- und Darmkrankheiten  
Steinenring 49, 4051 Basel  
EAN 7601000119964

Telefon: 061-206 86 86  
Fax: 061-206 86 87  
e-mail: [rfried@hin.ch](mailto:rfried@hin.ch)  
[www.gastropraxis-fried.ch](http://www.gastropraxis-fried.ch)

Mit dem H<sub>2</sub>-Atemtest kann man die Unverträglichkeit für Lactose nachweisen. Für den Test erhalten Sie Lactose in Wasser aufgelöst zu trinken. Sollte der Darm diesen Milchzucker nicht verdauen können, verändert sich die Zusammensetzung der Ausatemluft. Diese Änderungen können durch Analyse der Ausatemluft nachgewiesen werden.

### **Um die Testresultate nicht zu verfälschen, müssen Sie Folgendes beachten:**

In der Woche vor der Untersuchung  
Sie dürfen keine Antibiotika und keine Abführmittel einnehmen

## **PATIENTENINFORMATION ZUM H<sub>2</sub> - ATEMTEST mit Lactose**

24h vorher

Sie dürfen keine Hülsenfrüchte essen (d.h. keine Linsen, Bohnen, Sojabohnen, Sojasprossen und Erbsen).

Am Vorabend

Nach 20.00 Uhr dürfen Sie nichts mehr essen und nicht rauchen.

Am Morgen

Sie müssen „nüchtern“ zur Untersuchung kommen, das heisst:

- Sie dürfen kein Frühstück einnehmen.
- Erlaubt ist hingegen Wasser (ohne Kohlensäure) und Tee ohne Zucker.

### **Testdauer**

Die Testdauer beträgt ca. 2 1/2 Stunden. Wenn Sie möchten, können Sie zum Zeitvertreib Lektüre mitnehmen.

