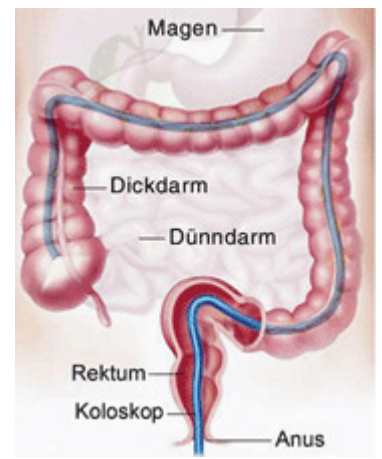


Dr. med. Ronald Fried

Gastropraxis-Fried AG
FMH für Innere Medizin
spez. Magen- und Darmkrankheiten
Burgunderstrasse 42, 4051 Basel
EAN 7601000119964

Telefon: 061-206 86 86
Fax: 061-206 86 87
e-mail: rfried@hin.ch
www.gastropraxis-fried.ch



Préparation/nettoyage du gros intestin pour la colonoscopie (examen médical du matin)

Votre examen médical est prévu leàheures

*La coloscopie exige un nettoyage approfondi du gros intestin.
Le côlon doit être propre pour permettre un examen précis.
Pour cela suivez les directives suivantes :*

Un régime alimentaire doit être suivi durant les **3 jours** précédant l'examen : Evitez les aliments riches en lest comme le pain complet, les graines de lin, les préparations à base de céréales, les noix, les crackers, les yaourts aux baies ou bien les yaourts à la confiture, les fruits à pépins ou les légumes (par exemple : les kiwis, les tomates, les courgettes, le raisin, le maïs, les petit-pois, les champignons, la pastèque)

Le jour avant l'examen médical

- Prenez un petit-déjeuner léger
- Consommez un déjeuner léger (consultez ci-dessous les aliments proposés)
- **A la place du dîner buvez 1 litre de Moviprep.** Ouvrez un sachet transparent et sortez-en les deux sachets A et B. Diluez 2 sachets de poudre (1xA et 1xB) dans un litre d'eau et buvez cette solution **de 18 à 19 heures.** Un conseil : buvez cette solution refroidie.
- **En plus buvez au moins un litre de liquide clair** supplémentaire selon votre choix.
- Moviprep a un effet laxatif fort. Il est normal et souhaitable d'avoir des selles liquides et cela peut durer quelques heures.
- Les boissons claires (l'eau, le café, le thé, le bouillon, les jus de fruits sans pulpe peuvent être consommés à volonté et à tout moment.

Le jour de l'examen médical

- **Les médicaments** devant être administrés le matin, pourront être mis de côté ce jour-là. Dans le cas de médicaments diluant le sang ou contre le diabète, prière de nous en parler à l'avance.
- **A la place** du petit-déjeuner, buvez **le deuxième litre Moviprep de 6 à 7 heures** (regardez la préparation au-dessus).
- Vous avez le droit à tout moment – jusqu'à une heure avant l'examen médicale – de consommer des boissons (aussi du thé sucré ou du café sucré **sans lait**), cependant **ne mangez rien** jusqu'après l'examen médical. Le sucre de raisin, le chewing-gum de même que les bonbons sont permis.
- Prière de ne pas venir motorisé : Après l'examen médical vous ne devrez ni conduire de véhicule, ni actionner d'engin.
- En cas d'hésitation vous pouvez nous téléphoner au : 061.206.86.86.

Proposition pour un repas léger :

Du pain blanc, des biscottes, un plat de pommes de terre, du poisson, de la soupe, des pâtes, du miel, du beurre, de la confiture sans pépins, du yaourt, du serré, du jus de fruits sans pulpe, des fruits cuits sans pépins et des légumes cuits sans pépins et sans peau, **aucun aliment cru.**

Veillez apporter votre carte de caisse maladie.

