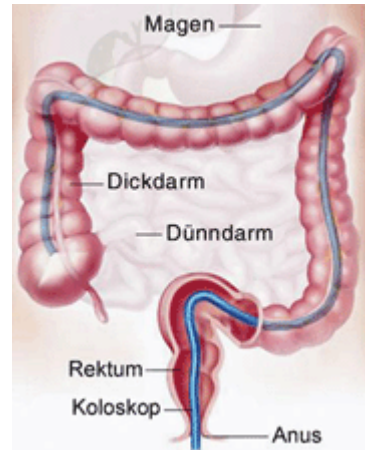


Dr. med. Ronald Fried

Gastropraxis-Fried AG
 FMH für Innere Medizin
 spez. Magen- und Darmkrankheiten
 Burgunderstrasse 42, 4051 Basel
 EAN 7601000119964

Telefon: 061-206 86 86
 Fax: 061-206 86 87
 e-mail: rfried@hin.ch
www.gastropraxis-fried.ch



Préparation/nettoyage du gros intestin pour la colonoscopie (examen médical du matin)

Votre examen médical est prévu leàheures

*La coloscopie exige un nettoyage approfondi du gros intestin.
 Le côlon doit être propre pour permettre un examen précis.
 Pour cela suivez les directives suivantes :*

Un régime alimentaire doit être suivi durant les **3 jours** précédant l'examen : Evitez les aliments riches en lest comme le pain complet, les graines de lin, les préparations à base de céréales, les noix, les crackers, les yaourts aux baies ou bien les yaourts à la confiture, les fruits à pépins ou les légumes (par exemple : les kiwis, les tomates, les courgettes, le raisin, le maïs, les petit-pois, les champignons, la pastèque)

Le jour avant l'examen médical

- Prenez un petit-déjeuner léger
- Consommez un déjeuner léger (consultez ci-dessous les aliments proposés)
- **A la place du dîner** buvez **1 litre de Moviprep**. Ouvrez un sachet transparent et sortez-en les deux sachets A et B. Diluez 2 sachets de poudre (1xA et 1xB) dans un litre d'eau et buvez cette solution **de 18 à 19 heures**. Un conseil : buvez cette solution refroidie.
- **En plus** buvez **au moins un litre de liquide clair** supplémentaire selon votre choix.
- Moviprep a un effet laxatif fort. Il est normal et souhaitable d'avoir des selles liquides et cela peut durer quelques heures.
- Les boissons claires (l'eau, le café, le thé, le bouillon, les jus de fruits sans pulpe peuvent être consommés à volonté et à tout moment.

Le jour de l'examen médical

- **Les médicaments** devant être administrés le matin, pourront être mis de côté ce jour-là. Dans le cas de médicaments diluant le sang ou contre le diabète, prière de nous en parler à l'avance.
- **A la place** du petit-déjeuner, buvez **le deuxième litre Moviprep de 6 à 7 heures** (regardez la préparation au-dessus).
- Vous avez le droit à tout moment – jusqu'à une heure avant l'examen médicale – de consommer des boissons (aussi du thé sucré ou du café sucré **sans lait**), cependant **ne mangez rien** jusqu'après l'examen médical. Le sucre de raisin, le chewing-gum de même que les bonbons sont permis.
- Prière de ne pas venir motorisé : Après l'examen médical vous ne devrez ni conduire de véhicule, ni actionner d'engin.
- En cas d'hésitation vous pouvez nous téléphoner au : 061.206.86.86.

Proposition pour un repas léger :

Du pain blanc, des biscottes, un plat de pommes de terre, du poisson, de la soupe, des pâtes, du miel, du beurre, de la confiture sans pépins, du yaourt, du serré, du jus de fruits sans pulpe, des fruits cuits sans pépins et des légumes cuits sans pépins et sans peau, **aucun aliment cru**.

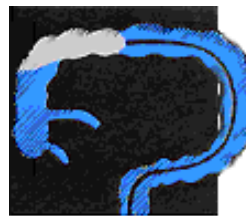
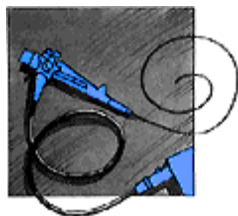
Veillez apporter votre carte de caisse maladie.



Dr. med. Ronald Fried

FMH für Innere Medizin
spez. Magen- und Darmkrankheiten
Burgunderstrasse 42, 4051 Basel
EAN 7601000119964

Telefon: 061-206 86 86
Fax: 061-206 86 87
e-mail: rfried@hin.ch
www.gastropraxis-fried.ch



Endoscopie du gros intestin (coloscopie), avec ablation éventuelle de polypes.

Fiche de consentement éclairé

Nom : Prénom : Date de naissance :

Date de l'examen : Jour de la semaine : Heure :

Pourquoi une coloscopie ?

Par cette méthode, les maladies du gros intestin (côlon) sont diagnostiquées avec plus de précision et une partie d'entre elles peuvent également être traitées.

Pourquoi ce document ?

Nous voudrions vous informer préalablement du déroulement de l'examen, des interventions possibles et des risques. Vous avez la possibilité de noter vos questions à l'avance. Veuillez s'il vous plaît apporter ce document à l'examen.

Comment se déroule l'examen ?

Un instrument flexible (endoscope) est introduit par l'anus dans le gros intestin, préalablement nettoyé, et conduit jusqu'à l'abouchement de l'intestin grêle. La muqueuse est examinée avec attention. Des modifications pathologiques peuvent être observées avec grande précision. Des accessoires spéciaux permettent d'extraire de petits échantillons de tissu (biopsies) qui seront examinés au microscope.

Est-ce que l'examen est douloureux ?

A certains moments, il est possible que cela le soit. L'administration par injection d'un calmant est en tout temps possible sur demande.

Quelles sont les interventions supplémentaires possibles au cours d'une coloscopie ?

Il est possible de détecter un ou plusieurs polypes (prolifération le plus souvent bénigne de la muqueuse). De telles modifications peuvent conduire, après quelques années, à une tumeur maligne. Ainsi, le plus souvent au cours de l'examen, ils sont réséqués à l'aide d'une anse électrique (polypectomie), sans que cela soit douloureux pour le patient.

Quels sont les préparatifs nécessaires ?

La coloscopie exige un nettoyage approfondi du gros intestin. Veuillez, s'il vous plaît, suivre exactement les instructions pour le lavement du côlon. Veuillez discuter préalablement du processus de préparation avec votre généraliste ou nous-mêmes, dire si vous prenez des

Dr. med. Ronald Fried

anticoagulants ou des médicaments contenant de l'aspirine ou si vous êtes diabétique. Lors d'une extraction de polypes, vous ne devez plus prendre d'anticoagulants, ni de médicaments à base d'aspirine dans les 7 jours précédant l'examen.

Quels sont les risques liés à ces interventions supplémentaires ? L'examen diagnostique lui-même et le prélèvement d'un échantillon de tissu (biopsie) sont à faibles risques (0.2%). Lors d'une excision de polypes, des complications comme une perforation pariétale (1-2%) ou un saignement (5%) peuvent survenir dans de rares cas et ce malgré toutes les précautions prises. Il est très rare qu'une telle complication nécessite une opération (1-2%).

Comment coopérer afin de maintenir un risque minime de complication ?

En suivant les instructions préparatoires avec exactitude et en répondant de manière complète aux questions mentionnées ci-dessous :

Prenez-vous des médicaments anti-coagulants (par ex. Sintrom, Marcoumar) ou avez-vous pris, dans les derniers 7 jours, de l'aspirine, de l'Alcacyl, du Tiatral, un médicament contre la grippe ou un antidouleur? Oui Non

Souffrez-vous d'une tendance accrue aux hématomes (également lors de petites blessures, par exemple lors d'une extraction de dent) ? Oui Non

Souffrez-vous d'une allergie à certains médicaments? Oui Non

Si oui, lesquels ?

Souffrez d'une affection valvulaire, avez-vous déjà été opéré(e) du cœur ou portez-vous une prothèse artificielle ? Oui Non

Que se passe-t-il après l'examen ?

Après avoir reçu un calmant, vous ne devez pas conduire un véhicule, ni utiliser une machine, ni signer aucun document légal pendant la journée suivant l'examen/ le traitement.

Deux heures après l'examen, vous pouvez ressentir un sentiment de pression dans le ventre (sensation de ballonnement). Si ces douleurs abdominales augmentent ou deviennent très fortes, si vous développez de la fièvre ou que vous observez un saignement par l'anus, informez-nous immédiatement ou, à défaut, informez votre médecin traitant ou l'hôpital le plus proche.

Quelles questions poser lors de votre entretien explicatif ?

Lors de cet entretien, vous devriez poser toutes les questions qui vous paraissent importantes, par exemple :

- Quelles sont la nécessité et l'urgence de l'examen / du traitement ?
- Quelles alternatives existe-t-il à cette méthode d'examen/ de traitement ?
- Existe-t-il dans mon cas des risques personnels qui ne sont pas mentionnés dans ce document ?

Je, soussigné(e), ai pris connaissance de ce document et ai été informé(e) par le médecin de manière claire sur le diagnostic, les modalités, le déroulement et les risques de l'examen ou de l'intervention lors d'un entretien. J'ai reçu des réponses satisfaisantes à mes questions. Je consens à la réalisation de cet examen.

Lieu et date

Signature du patient

Signature du médecin
